



CURSO DE CAPACITACION

# AISLACION, BLOQUEO Y VERIFICACION DE ENERGIA CERO

8 HORAS

## ESTE CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

- Directivos y supervisores.
- Equipos de prevención de riesgo.
- Personal de operación y mantenimiento.

## CERTIFICADO:

Para aprobar debe:

- Realizar curso en aula virtual / presencial.
- Calificación igual o mayor a 90% en la escala de 100%.

Una vez terminado el curso, recibirá un certificado otorgado por **OTEC JOSAN**, acreditado y autorizado por **SENCE** como un Organismo Técnico de Capacitación por Resolución Exenta n°2509.

## METODOLOGÍA:

Utilizamos modalidad teórica y práctica poniendo especial énfasis en corregir malas prácticas sin poner en riesgo al trabajador.

La Aislación, Bloqueo y Verificación de Energía Cero (ABV0) es un conjunto de procedimientos y medidas de seguridad que se utilizan para proteger a los trabajadores que realizan trabajos en equipos eléctricos o en instalaciones eléctricas.

En alianza, estos procedimientos proporcionaron una medida de seguridad efectiva para los trabajadores que realizan trabajos eléctricos y evitan accidentes eléctricos que pueden ser potencialmente mortales.

## OBJETIVOS / COMPETENCIAS

El curso tiene como propósito desarrollar en los participantes las capacidades necesarias para identificar, aislar, bloquear y verificar fuentes de energía peligrosa en equipos e instalaciones, aplicando procedimientos seguros conforme a normativa vigente. Al finalizar, los participantes serán capaces de ejecutar correctamente procedimientos de bloqueo y etiquetado (LOTO), prevenir liberaciones inesperadas de energía y controlar riesgos asociados a intervenciones, mantenimientos o reparaciones, contribuyendo a la seguridad personal, del equipo de trabajo y de la operación.



## TEMARIO

### MODULO N°1:

#### *Introducción al control de energías peligrosas*

- Concepto de energía peligrosa.
- Accidentes típicos por energías no controladas.
- Importancia del sistema LOTO.
- Principios de seguridad en intervención de equipos.

### MODULO N°2:

#### *Legislación y normativa aplicable*

- Normativa chilena (DS 594, Ley 16.744).
- Normativa internacional (OSHA 1910.147, NFPA 70E).
- Responsabilidades legales.
- Estándares internos de empresa.

### MODULO N°3:

#### *Identificación de energías peligrosas*

- Tipos de energía (las 6 principales).
- Energías primarias y secundarias.
- Energía residual o acumulada.
- Identificación de puntos de aislamiento.

### MODULO N°4:

#### *Dispositivos de bloqueo y etiquetado*

- Tipos de dispositivos LOTO.
- Uso correcto de candados y tarjetas.
- Selección de dispositivos según energía.
- Inspección y buenas prácticas.

### MODULO N°5:

#### *Procedimiento LOTO paso a paso*

- Preparación del trabajo.
- Notificación al personal.
- Detención del equipo.
- Aislamiento de energía.
- Bloqueo y etiquetado.
- Liberación de energías acumuladas.

### MODULO N°6:

#### *Verificación de energía cero*

- Métodos de verificación (Try Out).
- Pruebas eléctricas, mecánicas y de presión.
- Uso de instrumentos de medición.
- Errores comunes en la verificación.

### MODULO N°7:

#### *Retiro de bloqueo y situaciones especiales*

- Procedimiento de desbloqueo seguro.
- Puesta en marcha controlada.
- LOTO grupal.
- Cambio de turno.
- Manejo de emergencias.